

Completing a Free and Reduced Meal Application means **SO MUCH MORE** than a **FREE LUNCH!**

The benefits of participating in the School Meal Program is Important to You and Your Children!

- Provides nutritious breakfast and lunch meals each school day
- Eliminates the financial strain and food preparation on families to provide student meals
- Improves student health, well-being, behavior and academic success
- Supports a healthy diet and good nutrition throughout the day to learn
- Reduces food insecurity, obesity rates and poor health
- Provides a variety of food choices, especially for fruits and vegetables

It is **IMPORTANT** for ALL parents to complete the free and reduced meal online application each year in order for your child to receive meal benefits and for Alta Vista to maintain its Title I status.

Title I schools are determined by the percentage of students who are eligible for free or reduced meal benefits. ALL students at Alta Vista benefit from Title I funding, which supports additional staff, our Eagle Academy program, parent engagement activities, translators, agenda books, etc.



REGISTER TODAY at

<https://www.myschoolapps.com/>

The application is confidential and only takes a few minutes to complete online.

Completando una solicitud para almuerzo gratis y reducida es **MUCHO MÁS** que un **ALMUERZO GRATIS!**

Los beneficios de participación del programa del almuerzo es importante para **USTED y SUS HIJOS!**

- Proporciona desayunos y almuerzos nutritivos cada día escolar.
- Elimina la tensión financiera y la preparación de alimentos en las familias para proporcionar comidas a los estudiantes
- Mejora la salud, el bienestar, el comportamiento y el éxito académico de los estudiantes
- Apoya una dieta saludable y una buena nutrición durante todo el día para aprender
- Reduce la inseguridad alimentaria, las tasas de obesidad y la mala salud.
- Ofrece una variedad de opciones de alimentos, especialmente frutas y verduras.

Es **IMPORTANTE** que TODOS los padres completen la solicitud en línea de comida gratis o reducida cada año para que su hijo reciba beneficios de comida y para que Alta Vista mantenga su estado de Título I.

Las escuelas de Título I están determinadas por el porcentaje de estudiantes que son elegibles para recibir beneficios de comidas gratis o reducidas. TODOS los estudiantes de Alta Vista se benefician de la financiación del Título I, que apoya al personal adicional, nuestro programa Eagle Academy, actividades de participación de los padres, traductores, libros de agenda, etc.



REGISTRESE HOY en

<https://www.myschoolapps.com/>

La aplicación es confidencial y solo tarda unos minutos en completarse en línea.