

LifeWorks le da la bienvenida

Siéntase apoyado y conectado con la confidencialidad que le brinda el Programa de asistencia al empleado, un recurso innovador de bienestar



La vida puede ser complicada. Obtenga ayuda de LifeWorks para todas sus preguntas, temas e inquietudes de la vida. A toda hora, las 24 horas, los siete días de la semana, los 365 días del año.

LifeWorks ofrece apoyo para el bienestar mental, financiero, físico y emocional. Si tiene dudas sobre el manejo del estrés en el trabajo y en el hogar, o sobre la crianza y el cuidado de los hijos, o acerca de la administración del dinero, o bien, sobre temas de la salud, usted puede dirigirse a LifeWorks para obtener el servicio confidencial que necesita.

Vida

Jubilación
Mediana edad
Vida estudiantil
Legal
Relaciones
Discapacidades
Crisis
Temas personales

Familia

Ser padres
Parejas
Separación/divorcio
Familiares mayores
Adopción
Muerte/pérdida
Cuidado de hijos
Educación

Salud

Salud mental
Adicciones
Estado físico
Manejo del estrés
Nutrición
Sueño
Dejar de fumar
Salud alternativa

Trabajo

Manejo del tiempo
Desarrollo profesional
Relaciones en el trabajo
Estrés en el trabajo
Manejo de personal
Trabajo de turnos
Cómo enfrentar el cambio
Comunicación

Dinero

Ahorros
Inversiones
Presupuestos
Administración de deuda
Compra de vivienda
Alquiler
Planificación patrimonial
Bancarrota

Llámenos, gratis, 24/7:

844-664-0379



Comience a usar LifeWorks

Visite login.lifeworks.com o descargue la aplicación "LifeWorks"

Nombre de usuario: scs

Contraseña: scs