

Servicios de Programa de ayuda al empleado y Work-Life

La vida más fácil

Encuentre a diario recursos para cosas tales como:

- Planificar la jubilación
- Lidar con compañeros de trabajo difíciles
- Manejo de conflictos/ira
- Desarrollo laboral
- Comunicarse con su jefe
- Resolver problemas legales
- Cuidado de niños con necesidades especiales
- Problemas de relaciones
- Separación/divorcio
- Cuidado de niños
- Paternidad/disciplina
- Dejar de fumar
- Estrés y ansiedad
- Administrar su tiempo
- Adopción
- Bajar de peso
- Duelo y pérdida
- Problemas financieros
- Depresión
- Adicción
- Encontrar escuelas
- Pagar la enseñanza
- Cuidado de adultos mayores
- Nutrición



Programa de ayuda al empleado y Work-Life

Estamos aquí para ayudarlo con preocupaciones personales, relacionadas con el trabajo y emocionales.

Humana.com/eap

usuario: **scs**

contraseña: **scs**

Las 24 horas, los siete días de la semana.



Humana.



La vida más fácil

Su Programa de ayuda al empleado (EAP, por sus siglas en inglés) y los servicios Work-Life le ayudan a usted y a los miembros de su hogar a manejar asuntos de la vida diaria que pueden afectarles en la casa y en el trabajo. Puede llamar al número gratis en cualquier momento durante el día o la noche para hablar con un asesor experimentado que puede ayudarlo a encontrar soluciones. Este programa es confidencial y su empleador paga todos los costos cuando usted y los miembros de su núcleo familiar utilizan los servicios.

El EAP le da:

- Ayuda y asesoramiento en persona o por teléfono
- Evaluación y ayuda de un especialista de Work-Life que es experto en atención de niños, atención de adultos u otras preocupaciones diarias
- Consultas gratis de 30 minutos con abogados y asesores financieros
- Acceso a un sitio Web con artículos, descuentos, podcasts, seminarios en la Web, evaluaciones, chat en vivo y bases de datos para ayudarlo a encontrar recursos locales

Ventajas

- Confidencial
- Una llamada le da acceso a asesoría, investigación y referidos y a servicios legales y financieros
- Estamos siempre aquí para ayudarlo
- Un sitio Web que le permite encontrar respuestas por sí mismo

Gratis y confidencial

1-866-440-6556 (TTY: 711)

Los servicios de los Programas de ayuda al empleado y Work-Life se ofrecen para todos los empleados elegibles y miembros de su hogar. La información personal se mantiene confidencial según todas las leyes estatales y federales correspondientes.

¡La inscripción es fácil! Las 24 horas, los siete días de la semana. Servicios ofrecidos por Programas de ayuda al empleado y Work-Life de Humana.

GCHQSRSP 1216

Esta actividad se realiza en colaboración con Humana EAP y Work-Life Services.

La información personal sobre los participantes y miembros de la familia se mantiene confidencial de acuerdo con todas las leyes estatales y federales, o leyes que ofrezcan mayor protección.

Los servicios de asesoramiento se ofrecen de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. (hora estándar) y los servicios de asesoría legal y de mediación de disputas familiares se ofrecen de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. (hora estándar) en nuestras oficinas, mediante videoconferencias y sesiones telefónicas. Para obtener más información y para saber más sobre los servicios, llame al 1-866-440-6556.